



VERKSAMHETSPLAN

2017

Vision och värderingar

- IKHP ska bedriva verksamhet inom Friidrott, Cykel, Orientering, Triathlon och Skidåkning samt förvalta och utveckla den egna Anläggningen.
- Föreningen skall satsa på att skapa förutsättningar för idrott för både Ungdomar, Motionärer samt Elitidrottare och även för de med funktionsnedsättning så långt det är möjligt.
- Satsa på en aktiv verksamhet i föreningens sektioner så att alla känner för föreningen och känner till dess verksamhet.
- Ha en bra anläggning anpassad för föreningens verksamheter och driva anläggningen som klubbens medlemmar och allmänhet kan nyttja även som rekreationsområde.
- Genomföra attraktiva och breda arrangemang för att trygga sektionernas verksamhet
- Erbjud alla en möjlighet att utvecklas, ha en gemenskap, upplevelser och må bra med utgångspunkt från våra sektioners verksamhet
- IKHP skall vara mer än en idrottsklubb och satsar på kamratskap, gemenskap och se hela individen. En sund själ i en sund kropp.
- Gemenskap i vår verksamhet är en framgångsfaktor.
- Vi har en lokal förankring bland våra medlemmar.
- Styrelsen ansvarar för en verksamhetsplan för IKHP's långsiktiga arbete för att trygga föreningens och sektionernas verksamhet.

Strategier

Kortsiktig strategi

Viktigt är att arbeta fram en plan för hur anläggningen ska utvecklas, arbeta med att undvika underskott i delar av verksamheten, utveckla de arrangemang föreningen har som intäktskällor idag samt se till att IKHP är en förening med flera olika verksamheter.

Långsiktig strategi

Utveckla relationer med sponsorer som är intresserade av att stötta föreningen.

Marknadsföra IKHP som förening inkl anläggning bättre till allmänheten

Se till så att en bredare bas av medlemmar är beredda att aktivt arbeta i föreningen.

Mål och aktiviteter 2017

Ekonomi

Mål

- Utveckla prognosarbetet i sektionerna för att skapa förutsättningar för huvudstyrelsen att följa den ekonomiska utvecklingen löpande under verksamhetsåret.
- Skapa ett gemensamt ekonomiskt reglemente med målet att skapa ordning och reda, samt finansiera större gemensamma investeringar

Aktiviteter

- Sälja tjänster avseende tidtagning till andra föreningar inom närområde

Öka medlemsantalet

Mål

- IKHP ska årligen öka antalet medlemmar

Aktiviteter

- Varje sektion ska årligen genomföra minst ett (1) arrangemang.
- Arbeta fram ett material så alla blivande medlemmar förstår vad IKHP erbjuder

Idrottsverksamheten

Strategimål

- Elit, varje sektion ska ansvara för att ge både egna oc löften en möjlighet att göra en elitsatsning.
- Ungdom, varje sektion ska bedriva en ungdomsverksamhet som är en grogrund för framtida elitutövare.
- Motion, varje sektion ska erbjuda befintliga och potentiella medlemmar en träningsverksamhet för ett fysiskt och psykiskt hälsosammare liv. Alla ska ges möjlighet att träna och tävla utifrån sina förutsättningar.
- Sektionerna ska utveckla aktiviteter som även personer med funktionsnedsättning kan utöva.

Aktiviteter

- För att uppnå ovanstående mål så ligger ansvaret på respektive sektion.
- Initialt organisera en egen sektion för de med funktionsnedsättning med fokus på att initialt stötta och utveckla aktiviteter tillsammans med de övriga sektionerna och för att långsiktigt se till så att aktiviteterna blir en naturlig del av respektive sektioners verksamhet. Detta kommer att vara en process över flera år med prova-på aktiviteter för att se vilket intresse som finns, regelbunden uppföljning för att vidta korrigerande åtgärder och dialog med Smålands Handikappidrottsförbund.

IKHP:s varumärke och identitet

Mål

- Fortsätta arbetet att stärka varumärket och tydliggöra en profil som genomsyrar hela IKHP i allt vi gör.
- Arbeta för integration och jämställdhet som är viktiga beståndsdelar för de värderingar IKHP står för.
- Bedriva ett kontinuerligt miljöarbete som stöd för verksamheten
- ”Naturen är vår Arena” blir vårt motto.

Aktiviteter

- Fortsätta arbetet att utveckla en gemensam design för IKHPs samtliga klubbkläder.
- Förbättra skyltning runt IKHP anläggningen och även på våra spår för löpning, cykel och skidor.
- Vidareutveckla hemsidan med syftet att ge allmänheten bättre information om vår anläggning och hur man nyttjar all vår verksamhet mm

Externa samarbeten / sponsorer

Mål

- Team Sportia - omförhandla avtal (sportklubben)
- Inleda samtal med företag/organisationer som ska leda till ett övergripande samarbete (huvudsponsor)

Aktiviteter

- Samarbete inleddes med Team Sportia under hösten 2013.
- IKHP har idag drygt 100 sponsorer. Sektionerna bör kunna bedöma vilka av dessa företag som vi kan utveckla till en sk Huvudsponsor. Samverkan ska mellan IKHP's styrelse och sektionerna.

Uppföljning

Verksamhetsplanernas mål och aktiviteter skall följas upp 2 ggr per år på styrelsemötena och uppdateras april och oktober.

Månatlig uppföljning av sektionernas sektionmöten samt kvartalsvis ekonomisk prognostisering av hela IKHP's verksamhet.

Styrelsemöten hålls en gång per månad förutom i juli.

Budget

Budgeten varje år ska vara balanserad och uppdelad på de olika sektionerna samt den gemensamma delen omfattande anläggning och kansli som IKHP's styrelse ansvarar för. Huvudsyftet med föreningens verksamhet är inte att skapa vinster, men genom att generera ett överskott får föreningen möjligheter att investera i anläggningen och den idrottsliga verksamheten.

Sektionerna kan efter godkännande av styrelsen använda delar av de fonderade pengarna för att balansera kommande budget år.

Rapportering

Alla sektioner har en skyldighet att hålla formella dokumenterade sektionmöten min 4 ggr om året som publiceras på IKHP's hemsida.

Rapporteringen ska innehålla en uppföljning av de planerade och genomförda aktiviteterna och det ackumulerade ekonomiska utfallet jämfört med föregående års utfall/ budget och en prognos bedömning hur helårsutfallet tenderar till att bli.

I övrigt ska de beslut som tas under mötet och sådant som är av intresse för övriga inom föreningen alternativt kan vara viktigt att dokumentera för framtiden finnas med i protokollen.

Informationskanaler

Hemsidan är vår huvudkanal för information

Utskick via föreningsbrev

Protokoll från styrelse och sektioner på hemsidan

Information via pressen är viktig (JP, J-nytt, Radio)

Organisation

Klubbstugan är klubbens centrala nav med kanslistfunktion och motionsanläggning som alla sektioner kan använda för olika aktiviteter. Finansiering sker via medlemsavgifter, våra gemensamma arrangemang där våra medlemmars ideella insatser behövs. De gemensamma medlen kan användas av sektioner som behöver hjälp efter beslut hos styrelse.

Frihetsgrad för sektionerna

Sektionerna ska hålla beslutade budgetar och flagga för avvikelser eller betydande förändringar. Större uttag av fonderade medel skall godkännas av styrelsen.

Förenings gemensamma policys gäller för aktiva

Verksamhetsplan för respektive sektion skall finnas så att styrelsen har en övergripande insikt i de verksamma sektionernas verksamhet och planering. Verksamhetsplanen skall vara ett underlag för budget som godkänns av styrelsen.

Planeringsprocess

Vi skall ta fram en almanacka/aktivitetsplan med alla beslutstider för olika händelser i styrelsens arbete (Ex. Budget, Valberedningsarbete, Årsredovisning, planering av våra arrangemang etc.)

Anställda

Mål

- Bra arbetsmiljö för våra anställda.
- Ordning och reda med avseende på våra anställningsförhållanden.

Aktiviteter

- Årliga medarbetarsamtal som dokumenteras.

Anläggningen

Mål

- Har en Utvecklad och väl Förvaltd anläggning så den är attraktiv för medlemmar och kommuninvånare och som är tillgänglig även för personer med funktionsnedsättning, som genererar ett Överskott till föreningen. Möjlighet kan även ges till andra föreningar att mot ersättning hyra anläggningen.
- Anläggningsgruppen som arbeta fokuserat med att kontinuerligt förbättra och utveckla Anläggningen under styrelsens överinseende.
- Förbättra spårdragningen så att behoven för de olika idrotterna tillgodoses och blir både utmanande och attraherar utövarna

Aktiviteter

- Se till så att ombyggnad respektive renovering sker av de befintliga byggnaderna, samt arbeta fram en detaljplan för en tillbyggnad så den skapar bättre förutsättningar att generera intäkter
- Vidta energibesparande åtgärder för att få både en bättre inomhusmiljö och lägre energikostnader
- Ta fram översiktsskyltar och uppmärkning av de olika spåren i terrängen
- Se över spårssystemet för att undvika problem med gående och cyklister
- Förbättra skyltning och uppmärkningen av spåren så allmänheten hittar
- Särredovisa Stuga/anläggning i budget och övrig ekonomisk rapportering (Liftstugan ingår tills vidare i Snöprojektet)
- Arbeta fram en långsiktig plan komplett med vilka mål IKHP vill uppfylla, komplett med investeringsbehov, intäktsökningar osv.
- Arbeta med att öka uthyrningen av anläggningen - även under vardagar
- Rusta upp Arena området, speakertorn, högtalarsystem, belysning etc
- Förbättra gymmet för de aktiva
- Förbättra IT stödet inom Arena och Anläggningsområdet

Konstsnö

Mål

- Skapa förutsättningar för medlemmar och allmänheten att kunna bedriva skidverksamhet både i terrängen och i Strutsabacken.
- Att kunna producera snö för spår och backe utan att föreningen behöver finansiera det ur egen kassa

Aktiviteter

- Återhållsamma med investeringarna på kort sikt till dess vi utvärderat och beslutat om vad vi gör i framtiden
- I kontinuerlig dialog med kommunen se till så att de blir mer benägna att stödja föreningar med egna anläggningar ekonomiskt i större omfattning.
- I samarbete med andra föreningar skapa opinion och förståelse för vad det innebär för arbets- och ekonomisk insats för att kunna bedriva skidverksamhet på våra breddgrader
- Säkerställ en väl fungerande organisation för snöproduktion och pistning samt bemanning av lift där hjälp från övriga sektioner behövs
- Se över avgifterna samt följ upp så att fler betalar för nyttjandet av konstsnö.
- Arbeta fram en långsiktig plan baserat på de möjligheter som ovanstående punkter ger som ett beslutsunderlag.

Arrangemang

Mål

- Utveckla Vårruset – öka intäkterna
- Utveckla Midsommarfesten – öka intäkterna
- Stötta sektionerna i att kunna utveckla sina arrangemang samt nya
- Se till så att arrangemang arrangeras så att även personer med funktionsnedsättning kan delta
- Arbeta för att få större arrangemang – typ SM, EM, Ironman etc till Jönköping/IKHP

Aktiviteter

- Säkerställa att alla sektioner solidariskt stödjer de föreningsgemensamma arrangemangen så att föreningen får intäkter att betala kansli och anläggning med
- Strukturera föreningen så man kan ta ställning till eventuellt nya arrangemang som en förening och att alla efter ett positivt beslut slutar upp kring arrangemanget.

Stug och motion

Sektionen ansvarar för tipspromenader varje söndag samt serveringen vid stugan/cafeterian. Tipspromenaderna är anpassade för vuxna och barn, banorna är två, en för vinter- och en för vårpromenader.

Serveringen består av enkel fika med varma och kalla drycker, smörgås, kaffebröd samt våra mycket omtyckta ”socknavåfflor”.

Kaffebrödet levereras av lokalproducenten Lenfers, som bakar allt från grunden. Kaffet levereras av Gårdsrosteriet, lokalrosteri från Vista.

Cafeterian

Mål

- Fortsätta hålla en god service
- Fortsätta erbjuda gott bröd
- Fortsätta att hålla en bra prisnivå

Aktiviteter

- fler funktionärer/praktikanter
- återkoppling med leverantören
- se över leverantörer/priser

Tipspromenader

Mål

- Locka fler besökare
- Fler priser utmed lagd bana vid några tillfällen
- Annorlunda tipspromenader 2 ggr/år

Aktiviteter

- fler inlägg i sociala medier
- planera och genomföra tipspromenader med olika tema

Projekt

Mål

- Enklare kaffeservering under sommaren

Aktiviteter

- Planera ihop med Kansliet och AMA, arbetsmarknads avdelning Jönköpings Kommun.

Stöd föreningsarrangemang

- Sektionen skall vara ett stöd vid arrangemang

IKHP-stugan

Allmänt

En anläggningsgrupp skall bildas som skall ansvara och ta fram Drift- underhålls- och en investeringsplan för våra anläggningar

Investering

Slutföra utbyggnaden av Etapp 2 som påbörjades under 2016 omfattar rivning av ”gammelstugan” och en tillbyggnad på ca 160 m² med källare under. Övervåning, stort rum endera för servering, fest eller stor konferens, två konferens- och sammanträdsrum och ett förråd. Källaren är oinredd och kommer göras längre fram som etapp 3.

Snöprojekt

Allmänt

En konstsnögrupp skall bildas som skall ansvara och ta fram Drift- underhålls- och en investeringsplan för våra anläggningar

Längspår

Minst ett 2 km spår skall anläggas vid köldgrader både för eget bruk och till alla betalande motionärer.

Slalombacken

Att snöbelägga Strutsabacken vid köldgrader både för eget bruk och betalande åkare.

Investering

En investeringsplan kommer att tas fram utifrån Jönköpings kommun svar på den gemensamma skrivelsen från IKHP, Jkp Slalomklubb och IF Hallby SOK där vi ser ökat behov av snötillgång för våra invånare.

Cykel

Allmän

IKHP cykel har runt 250 medlemmar och verksamhetens kärna är våra välbesökta onsdagsträningar.

I anslutning till IKHP-stugan har vi flera cykelslingor som varierar i svårighetsgrad, för att passa såväl nybörjare som mer rutinerade cyklister. Det finns fyra banor i nuläget, en blå, en röd, en svart och såklart EM-banan som bjuder duktiga åkare på lite tuffare utmaningar. Trots att vi anlagt flera banor de senaste åren så finns behov av ytterligare banor för att kunna utveckla verksamheten ytterligare.

Alla cyklister är välkomna att vara med i vår verksamhet, det spelar ingen roll om du är ung eller gammal, nybörjare eller elit eller kanske mittemellan - vi har flera träningsgrupper och duktiga tränare som tar hand om alla som vill vara med under onsdagsträningarna.

Medlemmarna i IKHP Cykel kör främst MTB men många tränar och tävlar även i andra grenar, som downhill, cykelcross och landsväg.

IKHPs cyklister är flitiga på att tävla och startar i långlopp såväl som XC-lopp, både i Sverige och i Europa och vi är duktiga på att heja på varandra.

Vår gemensamma målsättning är att alla som tycker om cykel ska trivas hos oss, oavsett ambitionsnivå och ålder. Vi vill att alla ska känna sig sedda och få uppmärksamhet och att alla ska kunna göra framsteg och utvecklas med cykelsporten.

Cykel ungdom och motionär

Kärnan i vår verksamhet är vår ungdomsverksamhet och våra motionärer som ofta också är föräldrar till våra ungdomar. Genom vår verksamhet vill vi ge förutsättningar så att våra cyklister utvecklas och har roligt. Under 2017 kommer vi utveckla följande områden: Fortsätta att utveckla vår arena kring IKHP stugan med fler banor, fasta teknikstationer och förhoppningsvis en pumptrack. Detta är viktigt så att alla får plats vid våra onsdagsträningar. Erbjudna träningsgrupper för alla som vill prova på MTB och attrahera nya medlemmar.

Satsa på kompetensutveckling hos ledarna.

Vi vill få fler aktiva medlemmar.

Utveckla träningsmöjligheterna för motionärer.

Genomföra ett träningsläger under våren för alla våra aktiva.

Fortsätta att utveckla helheten och jobba med vårt värdegrundsarbete.

Cykel - Elit

Med Elit menar vi Juniorer och uppåt som tävlar på SM nivå.

Vår ambition är att våra ungdomar ska utvecklas och fortsätta upp som juniorer och sedan förhoppningsvis Elitklass. Vi vill skapa förutsättningar träningsmässigt och även ekonomiskt så att det är möjligt och att våra ungdomar som når Elitklass väljer att stanna kvar i klubben.

Cykelskolan

Vi arrangerar en cykelskola varje år någon av de första sommarlovsveckorna. Detta arrangemang är omtyckt och fyller flera syften.

Våra yngre cykelungdomar (från 11 år) får uppleva en rolig sommaraktivitet med bra träning, sammanhållning och gemenskap.

Våra äldre cykelungdomar får pröva sina ledaregenskaper och utvecklas när de får ansvara för träningsupplägg och planering.

Vår ambition är också att aktiviteten ska ge ett ekonomiskt överskott.

Huskvarna Mountain

Vår tävling har etablerat sig som en mycket omtyckt tävling ofta med tuffa banor. Efter EM har inte intresset blivit mindre så vår ambition är att öka deltagarantalet framöver samtidigt som antalet tävlingar blir fler och konkurrensen om de startande är tuff. Det vi vill uppnå med vår tävling är:

Leverera en högklassig MTB tävling för deltagare och publik.

Ge våra mer oerfarna cyklister ett bra tillfälle att tävla på banor som de känner till och är trygga med. Givetvis är det kul även för våra rutinerade cyklister att tävla på hemmaplan. Huskvarna Mountain är också en viktig intäktskälla till cykelsektionen.

Friidrott

Allmänt

IKHP friidrott har som idrottsligt mål att föra verksamheten ytterligare steg framåt. IKHP skall vara en av Smålands bästa friidrottsföreningar. Verksamheten skall erbjuda träning och tävling för ungdomar och seniorer inom såväl arenatävlingar, långlopp som terränglöpning. Det är sektionens mål att fortsätta få fler delaktiga i tränings- och tävlingsverksamhet. Under året ska vi genomföra enklare funktionärsutbildningar vid minst ett tillfälle. Det under 2016 påbörjade påverkansarbetet mot politiker i frågan om att få tillstånd en inomhusarena med rundbana skall med ökad insats fortsätta.

Elit

– Denna del av sektionen har som mål att lyfta talangfulla ungdomar till den äldre elitinriktade träningsgruppen. Denna träningsgrupp har tränare med olika specialinriktningar. I denna grupp finns ett uttalat mål att få fram aktiva som kan vara med och konkurrera på högsta svenska nivå. Som aktiviteter för elitverksamhet är målet att arbeta för ett utlandsläger på våren för aktiva. Vi har som mål att delta med aktiva på såväl senior-SM som junior-SM både utom- och inomhus.

Ungdom

– I denna del av sektionen spänner sig verksamheten från lek i de yngsta grupperna till greninriktad träning och tävling hos de äldre ungdomarna. För 2017 är målet att ytterligare stärka tränarstaben och utveckla kompetensen hos ledare genom att delta på utbildningar. Som förening ska vi även arrangera och erbjuda specialanpassade lokala utbildningstillfällen för tränare. Vi skall fortsätta genomföra löparkvällar för ungdomar vid minst ett tillfälle under året. Målet med dessa är att erbjuda ungdomar både inom och utanför föreningen anpassade löpträningar. Tävlingsmässigt skall vi delta aktivt med tävlande på LM, DM, GM och USM samt ha lag i samtliga klasser vid lag-UDM, med minst 3 finallag. I femtonårsklassen ska vi även delta på tävlingen Kraftmätningen med målet att komma till finalen som genomförs på Stockholmsstadion i samband med Finnkampen. Under året har vi som mål att för alla åldersgrupper arrangera något läger, allt från dagläger för de yngsta till övernattningsläger för de äldre ungdomarna.

Veteran/motion

– Som en del av att ha en full verksamhet ska sektionen även erbjuda träning och tävlingsmöjlighet för veteraner och motionärer som stimulerar till medlemskap i föreningen. Sektionen ska arrangera resor till Berlin halvmaraton och Lidingöloppet. Sektionen ska även aktivt delta vid VSM inom- och utomhus.

Övrigt

– IKHP arbetar tillsammans med övriga klubbar i Jönköpings friidrottkrets för en fullskalig inomhushall för friidrott.

Varvetmilen Jönköping

– Vi ska under 2017 fortsätta och utveckla vårt samarbete med Göteborgsvarvet. I praktiken innebär det att vi ska arrangera löparkvällar 16 gånger samt att vi skall arrangera ”Varvetmilen Jönköping” tidigare benämnt ”Göteborgsvarvets seedningslopp”. Samarbetet genererar intäkter efter antalet deltagare i loppet. Målet är att öka antalet deltagare med 25% från 2016.

Sommarfriidrottsskola

– Under 2017 kommer vi att genomföra vår mycket populära sommarfriidrottsskola för fjortonde året i rad. Målet är att minst 80 barn skall delta under veckan. Vi ska fortsätta med det lyckade konceptet att till sommarfriidrottsskolan försöka hitta samarbetspartner för att utveckla det ekonomiska resultatet och göra ett överskott på minst 10 000 kronor.

Junespelen

– Denna tävling har ett väl fungerande koncept och en bra organisation. Tävlingen är årets första återkomande arenatävling utomhus och utgör en viktig startpunkt för många barn och ungdomar. Deltagarmässigt ligger tävlingen i förhållande till årstid och arena nära maxgräns för antalet deltagare. Vi skall arbeta med detta och utveckla arrangemanget vad det gäller att sälja in arrangemanget mot näringslivet.

John Bauer Trail Run

– Under 2017 ska vi återigen arrangera John Bauer Trail Run vid IKHP-stugan. Efter att 2016 ha renodlat tävlingen till två seniorsträckor kommer vi 2017 åter ha med ungdomsklasser. Målet är att öka deltagarantalet med 25% totalt och därmed även sektionens överskott från tävlingen. Vi skall fortsätta göra ett arrangemang av hög kvalitet.

Orientering

Allmän

Sektionens mål är att alla skall kunna vara med i vår verksamhet oavsett ålder. Vi planerar gemensamma och delade träningar och tävlingar för våra grupper Elit, Ungdom och Kondition och verkar för ett sundare liv.

Elit

Elitgruppen inom IKHP Orientering består idag av runt 40 löpare allt ifrån nya juniorer till rutinerade seniorer. Vi har haft och kommer de närmaste åren ha väldigt god återväxt av främst egna ungdomar men även nya som söker sig till klubben. Vi ser det som mycket viktigt att ta väl hand om dessa när de blir juniorer för att på så sätt bygga en stark trupp på sikt.

2015 inleddes ett arbete som mynnade ut i en vision #2020 som kort sagt innebär att vi återigen skall bli en av världens bästa orienteringsklubbar. Målet är att nå dit under år 2020. Klubben var där på 90-talet på både herr- och damsidan men har under ett antal år inte haft den positionen. Arbete med vision #2020, som i huvudsak drevs av löparna själva, mynnade ut i att vi förvisso skulle ha nytta av världslöpare men att vi kan nå målet genom att bygga egna starka löpare baserat på vår stora trupp. Det sistnämnda är vår huvudsakliga metod att nå målet.

Under 2017 skall vi fokusera på ett par saker som led till målet 2020.

- Bli fysiskt starkare
 - Orientering består förvisso av både fysik och teknik, men har du inte fysiken för att hänga med de bästa lagen så kommer vi inte kunna nå målet.
 - Vi breddare vårt träningsutbud med långdistanser på söndagar.
 - Vi kommer att erbjuda inte mindre än fem tuffa läger under året. Framförallt fjäll-lägret i sommar kommer att fokusera på tuff fysisk träning.
- Förbättra team-känslan
 - Orientering är ju ofta en individuell idrott men de största framgångarna och även visionen #2020 kopplas mycket till de stora stafetterna, 10-mila och Jukola. För att nå framgång där måste vi fokusera på att springa för varandra, för laget. Teamet går före individen. Vi tror också att alla kommer att ha nytta av detta även i sina individuella satsningar, kunna glädjas med kompisars framgångar och tänka att jag kan också.
 - Vi kommer att genomföra en serie av team-buildande aktiviteter och utbildningar under våren 2017 med det självklara målet att nå en bättre team-känsla.

Självklart kommer vi att delta med stora trupper i de stora individuella tävlingarna som Swedish League och SM. Här finns flera löpare som kan nå pallen.

Vi springer även de stora stafetterna med hopp om topp 10-platser. 10-mila, Jukola och SM-stafetten är de viktigaste budkavlarna under året.

Ungdom

Vår verksamhetsidé är att bedriva en varierad träning- och tävlingsverksamhet under hela året för orienteringsintresserade barn och ungdomar i ålder upp till och med 16 år. Vi vill att de ska erbjudas utmaningar och fysisk aktivitet, att de ska utvecklas, känna gemenskap och ha roligt tillsammans.

Vi har en värdegrund där ledord är Gemenskap, Glädje, Hälsa och Utmaning. Dessa ord ska genomsyra vår verksamhet.

Gemenskap utgör en viktig social trygghet och skapar en vi-känsla.

Vi vill att alla har roligt och känner sig stolta över att vara med i IKHP.

Vi vill främja en hälsosam syn på träning och tävling.

Vi erbjuder barn och ungdomar en spännande och meningsfull fritidsaktivitet, där de på träning och tävling gör sitt bästa.

Vi vill ge dem möjlighet att utvecklas och engagera sig utifrån sina egna förutsättningar.

Visionen är att genom en attraktiv och god ungdomsverksamhet skapar vi en bred grund för framtidens orienterare på elit- och motionsnivå.

Mål på lång sikt (3-5 år)

- Bibehålla positionen som Smålands bästa ungdomsklubb.
- Att ha över 100 aktiva ungdomar (tom 16 år) i vår verksamhet.
- Utveckla verksamheten så att det blir naturligt för föräldrarna att vara med och själva delta i orienteringen och i klubbarbetet.
- Att ha utbildade ungdomsledare, både ungdomar och vuxna, som har genomgått ungdomsledarutbildning.
- Öka ungdomsdelaktigheten i planering och genomförande av ungdomsverksamheten.

Mål på kort sikt (årsvis)

- Öka antalet av våra ungdomar (> 8 år) som deltar i ungdomarnas tävlingsverksamhet.
- Öka antalet barn/ungdomar som deltar i klubbens verksamhet.
- Resultatmål
 - Sammanlagd klubbseger i Vetlanda OL Sport Cup.
 - Seger i Smålands Skogskarlarnas klubbtävling Älgen.
- Arrangera minst en tävlingsresa under året med fokus på ungdomarna.
- Få ungdomarna att delta i stafetterna under året: 7-manna, 10-mila, Lämmeltåget, Ungdomens 10-mila, DM och Smålandskavlen med så många lag som möjligt.
- Genomföra minst två trivselaktiviteter under året för att stärka klubbgemenskapen.
- Att minst en vuxen och en ungdom går ledarutbildning under året.

Huvudaktiviteter under året

Träning: Planera och genomföra träningsaktiviteter i fyra omgångar; vinter- vår- sommar- och höst program.

Tisdagar är huvudträningsdag som kompletteras med teknik torsdagar och intervall/styrka lördagar (vinter).

Anordna minst ett läger med övernattning för alla kategorier.

Tävling: Fastställa tävlingsprogram för ungdomarna.

Få med så många som möjligt på deltävlingarna i Smålands ungdomscup.

Få med nya ungdomar på Ungdomens 5-dagars.

Anordna en klubbresa/tävlingsresa samordnat med elit/kondition.

Sociala aktiviteter: Planera ihop med ungdomarna en trivselaktivitet per termin.

Rekrytering och nybörjare: Erbjudna nybörjarkurs under våren för både ungdom och föräldrar. Arrangera Småstjärnorna fem gånger vår samt höst.

Ledarutveckling:

Delta på SOFT:s tränarkurser 13-15/1 som hålls i IKHP-stugan.

Engagera äldre ungdomar att hålla i vissa träningar.

Genomföra ledarvård.

Kondition

Konditionsgruppen inom IKHP Orientering består idag av ett 100-tal löpare som deltar i tävlingar eller vid de träningar som arrangeras i klubben. Konditionsgruppen ska under 2017 jobba för att i samarbete med Elit och Ungdom få fram ett samordnat Tränings- och Tävlingsprogram som skall vara tillfyllt för allas behov. Från den som bara vill testa på till den mest hängivne orienteraren.

Tisdagskvällar är vår huvudsakliga gemensamma träningsdag i veckan men även andra dagar ska det finnas möjligheter till olika träningsformer enligt planering.

Ett stomprogram för vilka tävlingar vi riktar in oss på skall tas fram samt planering för de gemensamma delarna såsom DM-stafett, 25-Manna-stafetten, Tjoget mm.

Kondition har som mål att under 2017 undersöka möjligheter och intresse att anordna nybörjarkurser i samarbete med ungdom.

Kartor

Ingen nyritning detta år utan enbart revidering av kartan som vi skall arrangera SL 2017 på genom egen försorg. Förutom detta skall det påbörjas revidering av Vireda-kartan som skall användas till Ultra-SM 2018.

Arrangemang

hittaut.Jkpg

Friskvårdssatsning hittaut fortsätter nu på nionde året och genomförs mellan 13 april och 29 oktober. 175 checkpoints kommer att sättas ut varav 99 på stora kartan och ytterligare 15 på 5 mindre kartsläpp. Målet i år är att vi ska nå 2 000 registrerade kommuninnevånare och 2 000 skolelever som kommer ta totalt över 100 000 checkpoints. Ekonomiska målet totalt är ett överskott på 400 000 kr.

Swedish Leage 2017

Söndag 23 april 2017 arrangerar vi en deltävling i Swedish League för klasserna DH18-21 samt en publiktävling för övriga klasser vid gården Övravad. Vi planerar för ca 1500 deltagare.

Ungdomens 5-dagars

Vi kommer att arrangera en deltävling i Ungdomens 5-dagars tisdagen den 29 augusti.

Veteran-OL

2017 är IKHP huvudansvariga för att veterantävlingar arrangeras i Jönköpingszonen och själva skall vi arrangera 6 deltävlingar av totalt 25 tävlingar som pågår torsdagar from 6 april tom 26 okt då IKHP arrangerar avslutningstävlingen med måltid och underhållning.

SM 2018

Arbetet med SM-tävlingarna 2018 som vi kommer att arrangera tillsammans med övriga klubbar i Jönköpings OL-Allians fortsätter under året.

Allianstävlingar och VBN

Allianstävlingar ska arrangeras enligt Alliansens program under 2017

I övrigt kommer vi att bli inblandade som arrangörer i den numera traditionella nattcupen Vätterbygden By Night.

Gemensamma Arrangemang

Gemensamma arrangemangen Våruset, Midsommarfest och Ironman ska bemannas

Skidor

Allmänt

Föreningen bedriver tränings-och tävlingsidrott inom längdskidåkning. Därtill anordnas aktiviteter och motionslopp som är öppna för allmänheten, inklusive personer som inte har medlemskap i IKHP.

Elit

För närvarande har vi ingen elitaktiv åkare. Vi ämnar inte försöka ”värva” någon åkare.

Ungdom

Efter en period med sämre deltagande inom tävlingsverksamheten, har vi fått en ökad mängd ungdomar med intresse för längdskidåkning. De resurser vi tillskapar genom olika aktiviteter går till ungdomsverksamheten via läger, tävlingar och subventioner av skidkläder.

Vårt mål är att bygga upp vår verksamhet genom att stötta ledare och aktiva så att de kan fortsätta att utvecklas.

Skidskytte

Under 2017 kommer skidsektionen att i liten skala testa och utvärdera skidskytte. Till denna säsong är vi anslutna till skidskytteförbundet för att ha möjlighet att delta i tävlingsverksamhet i skidskytte.

Skidsektionen har under en tid märkt av ett intresse bland ett mindre antal ungdomar för skidskytte. Därför kommer skidsektionen under 2017 att i liten skala testa och utvärdera skidskytte. Inför säsongen 2017/18 kommer sektionen utvärdera om det finns intresse och resurser att driva verksamhet inom skidskytte.

Mål

- Att ha deltagare i minst ett skidskytte evenemang under vintersäsongen 2016/17.
- Att ha deltagare i minst ett skidskytte evenemang under barmarkssäsongen 2017.

Arrangemang

Huskvarna Ski Marathon.

Mål: Skapa bättre förutsättningar så att vi kan garantera att loppet genomförs varje år. Detta är huvudsakligen kopplat till snöprojektet.

Skidskolan

Nivån med 30 deltagare är vad vi klarar av. Mål: säkra upp personal som hjälper till.

Hvaloppet

??

Barnens Vasalopp

Arrangera barnens vasalopp en lördag i februari

Zon-tävling

Arrangera ungdomstävling för zonens föreningar

- Stöd föreningsarrangemang

Triathlon

Allmänt

Triathlon sektionen skall bedriva träningsverksamhet för ungdomar, vuxna och elit under 2017 samt En triathlon mitt i veckan – Axamo för allmänheten i Jönköping.

Elit

Inför den kommande säsongen (2017) har det inte skett några förändringar när det gäller vilka som deltar i triathlonsektionens elitverksamhet. Erik Holmberg kommer således fortsatt att representera IKHP som senior och Theodor Moon gör sitt sista år som junior. Ansvarig för elitverksamheten är Nikolaj Jeric. Klubben saknar huvudtränare.

Tävlingar

Erik har nytt tävlingsfokus inför 2017. Resultatet på hans första fulldistanstävling, IRONMAN Mallorca, gav mersmak. Eriks fokus inför 2017 ligger därför på fulldistans. Planen är att genomföra tre fulldistanstävlingar och Erik drömmer om en tid under 8 tim 30 min, vilken i dagsläget skulle placera honom som topp tio någonsin i Sverige. Erik inleder säsongen med IRONMAN Lanzarote, fortsätter med IRONMAN Kalmar och avslutar säsongen med IRONMAN Barcelona. Huvudtävlingen för säsongen är IRONMAN Kalmar. Dessutom ska Erik hinna med SM i Vansbro (halvdistans) med sikte på medalj och IRONMAN Jönköping 70.3 samt ytterligare några tävlingar i Sverige.

Theo fokuserar på korta distanser och har som huvudmål att ta SM-guld på sprint och olympisk distans. Han vill även placera sig högt i svenska cupen, Danske Invest Triathlon Series, och avser att delta i samtliga tävlingar som ingår i serien. Theo hoppas på att bli uttagen till Junior-EM i Kitzbühel, Österrike, och att där ge sig chansen till att få delta på Junior-VM. Därutöver är målet att bli uttagen till tävlingar i Europacupen för juniorer och även att köra en del andra tävlingar i Danmark och Sverige. Han planerar att tävla mer under 2017 än 2016.

De slutliga tävlingsprogrammen för Erik och Theo är inte fastställda. Båda har högt ställda ambitioner och en omfattande tävlingsverksamhet inplanerad. Justeringar i programmen kan därför komma att göras under säsongen.

Läger och träning

Både Erik och Theo åker tillsammans på läger i Spanien tio dagar under april. Theo har blivit uttagen till svenska triathlonförbundets elit läger på Playitas, Fuerteventura. Han kommer vara där två veckor under januari och februari. Ytterligare läger är aktuella men är ännu inte inplanerad för 2017. Både Erik och Theo fokuserar särskilt på att förbättra simningen och löpningen. Erik får fortsatt hjälp av Aktivitus och coachas av Linda Linhart. Theo kommer att skaffa en personlig tränare och hoppas på att Christian Kirchberger kan hjälpa honom med löptekniken under två pass i veckan. Båda fortsätter att träna simning med JSS.

Övrigt

Erik har inför 2017 bytt arbete med förhoppning om att förändringen kan ge honom bättre förutsättningar till en seriös satsning på triathlon. Theo tar studenten i juni och därefter avser han att satsa heltid på triathlon fram till 2018.

Ungdom

Träning

Simträning bedrivs på Rosenlundsbadet varje söndag i 3 olika grupper. De ungdomar som kommit längs i sin simträning deltar i TriFit's träningar på samma tid. Cykelträning bedrivs endast på sommarhalvåret. Vi kommer även 2017 hyra in oss på Axamo Ring. Löpträning bedrivs i Stadsparken på onsdagar. Under sommaren flyttar träning till Axamo och samordnas med sektionens ordinarie triathlonträning.

Tävling

Fokus tävlingsmässigt kommer vara Horla Triathlon som går av stapeln 5 augusti. Gemensam resa kommer att ordnas för att få med så många i träningsgruppen som möjligt.

Läger

Ett läger på hemmaplan med bas i klubbstugan kommer att arrangeras 6-7 maj.

Ledare

I dag består ledarstaben av Tobias Leijonberger, Peter Johansson samt Cecilia Toppe. Vi har i dagsläget ungefär 20 aktiva ungdomar i åldrarna 8-15 år i sektionen

Tävlingskläder

Nya tävlingskläder för Triathlon sektionen anpassade för sporten med IKHP design.

Sponsorer

Sektionen skall aktivt arbeta med att hitta sponsorer och skriva avtal med dessa. Patrik ansvarar och tar den hjälp han behöver.

Arrangemang

En triathlon mitt i veckan – Axamo

Vi planerar att arrangera ”En triathlon mitt i veckan” vid Axamobadet som vanligt på onsdagkvällar under juni-augusti.

Vi ska försöka att få in fler sponsorer i år för att även i fortsättningen kunna bjuda allmänheten på detta arrangemang kostnadsfritt.

En arbetsgrupp skall bildas för ta hand om ”En triathlon mitt i veckan” och hjälpas åt med att hitta sponsorer.

Testa att bjuda in handikappade för att prova ”En triathlon mitt i veckan – Axamo” då badplatsen är anpassad för detta och det finns cykelvägar som skulle fungera för rullstolar etc. Sektionen skall kolla med Micke på kansliet samt Jessica Crawfoord hur vi kan gå tillväga för att nå målgruppen och hur vi skall arbeta med den.

Klubbmästerskap

KM i samband med ”En triathlon mitt i veckan

IRONMAN 70.3 9 juli

Målsättning är att de flesta team leader posterna skall sektionen vara ansvariga för, samt de medlemmar som inte tävlar själva under IRONMAN 70.3 9 juli och inte är team leader är det önskvärt att de är funktionärer om de är hemma i Jönköping. Syfte är att sektionen skall kunna få en bra ekonomi för att kunna bedriva sin årliga verksamhet.

Inspirations kick-off

Sektionen skall genomföra en gemensam inspirations kick-off för samtliga medlemmar före säsongen börjar ta riktig fart, Syfte att stärka sammanhållningen i sektionen, med målsättning att flera skall vilja vara engagerade bland medlemmarna till Axamo och övriga gemensamma arrangemang i IKHP. En arbetsgrupp skall bildas. Datum april maj något lämpligt datum.

Stöd föreningsarrangemang

Sektionen kommer att stödja IKHP under övriga arrangemang med resurser genom att medlemmar ställer upp enligt fördelning ifrån styrelsen. Förutom midsommar festen, som måste baseras på frivillighet, då många har egna privatåtagande att ta hänsyn till.

BUDGET 2017

	Utfall 2016			Budget 2017		
	Intäkter	Kostnad	Saldo	Intäkter	Kostnad	Saldo
Intern verksamhet						
Styrelsen	571 908	-969 312	-397 404	392 000	-51 000	341 000
Våruset	605 920	-235 986	369 934	647 000	-266 500	380 500
Midsommarfesten		-441	-441	108 000	-47 500	60 500
Kansli			0	0	-724 000	-724 000
Parasport		-980	-980	0	0	0
Internt Stöd			0			0
S:a Styrelsen			-28 890			58 000
Stug o Motion	346 939	-116 194	230 745	220 000	-96 000	124 000
IKHP-stugan	2 870 143	-3 268 101	-397 958	625 000	-822 500	-197 500
Stugan Etapp 2	2 937 000	-2 994 067		0	-3 399 456	
Snöprojekt	243 894	-238 340	5 554	245 000	-229 500	15 500
Intern Stöd Ironman	24 350		24 350	25 000		25 000
S:a SoM, stuga o Snö			-137 310			-33 000
Cykel	142 086	-330 341	-188 255	134 000	-203 550	-69 550
Cykelskola	15 050	-6 858	8 192	15 050	-7 500	7 550
Hva Mountain	45 490	-29 053	16 437	45 000	-20 000	25 000
MTB-EM	2 434 951	-2 240 905	194 046			
Cykel-elit			0	20 000	-63 000	-43 000
Intern Stöd Ironman	4 500		4 500	15 000		15 000
S:a Cykel			34 921			-65 000
Friidrott	198 702	-235 987	-37 285	197 500	-195 800	1 700
Idrottsskola	27 506	-20 567	6 939	30 000	-18 000	12 000
Junespelen	53 900	-14 573	39 327	45 500	-14 300	31 200
Varvetmilan	46 340	-3 812	42 528	54 000	-9 800	44 200
John Baur Trail	53 330	-21 940	31 391	59 000	-15 850	43 150
Fr-elit			0	8 000	-90 000	-82 000
Fr-ungdom			0	10 000	-33 000	-23 000
Fr-motion	0	-2 741	-2 741		-3 000	-3 000
Intern Stöd Ironman	4 900		4 900	0		0
S:a Friidrott			85 058			24 250
Orientering	595 880	-857 480	-261 600	206 000	473 400	679 400
SL 2017	181 216	-146 713	34 503	290 000	-229 000	61 000
SM 2018			0	0	0	0
hittaut	545 280	-126 882	418 398	520 000	-124 500	395 500
OL-Elit			0		-651 000	-651 000
OL-Ungdom			0	95 000	-325 000	-230 000
OL-kondition			0		-180 000	-180 000
Veterna-OL	4 420	-2 100	2 320	2 500	0	2 500
Övriga OL-arrangemang			0		-5 000	-5 000
Kartor			0	144 000	-10 000	134 000
Intern Stöd Ironman	101 250		101 250	90 000		90 000
S:a Orientering			294 871			296 400
Skidor	48 217	-12 147	36 070	34 500	-86 000	-51 500
Barnens Vasalopp	8 045	-4 210	3 835	7 000	-3 000	4 000
Hvaloppet			0	8 000	-5 000	3 000
Skidskola	27 000	-692	26 308	27 000	-18 000	9 000
Hva Ski Marathon	1 050	-13 015	-11 965	82 000	-54 000	28 000
Zon-tävl	23 830	-6 551	17 279	2 500	-2 000	500
Elit			0			0
Ungdom			0			0
Intern Stöd Ironman	2 700		2 700	5 000		5 000
S:a Skidor			74 228			-2 000
Triathlon	70 674	-128 617	-57 943	0	0	0
Ironman 70.3	940 850	-497 676	443 174	480 000	-168 000	312 000
Tri-Elit	0	-27 178	-27 178		-50 000	-50 000
Tri-Ungdom			0		-37 750	-37 750
Tri-motion	350	0	350	149 900	-68 000	81 900
Axamo			0		-8 000	-8 000
Intern Stöd Ironman	122 200	-259 900	-137 700	117 000	-252 000	-135 000
S:a Triathlon			220 703			163 150
S:a Intern verksamhet			543 581			441 800
Förändring fonder						
Fond Styrelsen			0			0
Fond Investering anlägg		-103 000	-103 000		33 000	33 000
Fond Cykel		-34 921	-34 921		65 000	65 000
Fond Friidrott		-85 058	-85 058		-24 250	-24 250
Fond Orientering		-294 871	-294 871		-296 400	-296 400
Fond Skidor		-74 228	-74 228		2 000	2 000
Fond Ironman 70.3		-183 274	-183 274		-60 000	-60 000
Fond Triathlon		-37 430	-37 430		-103 150	-103 150
S:a Förändring Fond	0	-812 781	-812 781	0	-383 800	-383 800
Slutligt resultat			-269 200			58 000

INVESTERINGSKALKYL 2017

Tillbyggnad av IKHP-stugan, etapp 2

Etapp 1 som var klart 2016 som omfattar serveringsdelen.

Etapp 2 som påbörjades under 2016 skall slutföras under 2017 omfattar rivning av "gammelstugan" och en tillbyggnad på ca 160 m² med källare under. Övervakning, stort rum endera för servering, fest eller stor konferens, två konferens- och sammanträdsrum och ett förråd. Källaren är oinredd och kommer göras längre fram som etapp 3.

Kostnader

Byggkostnader,	5 608 000	
Ljud- o bild	200 000	
Möbler	250 000	
Brand- o inbrottslarm	150 000	
Altan	100 000	(eget arbete endast material)
Måleri	40 000	(eget arbete endast material)
Scen, mobil	40 000	
Gardiner, persienner	50 000	
Övrigt	10 000	
	6 443 000	

Bidrag

Allmänna Arvsfonden	2 937 000	
Jönköping Kommun	?	
Privata sponsorer	?	
Swedbank	20 000	
	2 957 000	

S:a investering för IKHP: 3 486 000 kr

Eget kapital	2 000 000
Lån	1 500 000