

IK Hakarpspojkarne friidrottssektion inbjuder till



Friidrottsskolan vänder sig till dig som är åldern 6-14 år och som är nyfiken på friidrott. Även du som redan provat på friidrotten men vill lära dig lite mer är välkommen.

Under veckan kommer du att få prova på de flesta av friidrottens grenar. Vi kommer visa både regler och teknik. Vi kommer också ha mycket lek och veckan avslutas med en annorlunda mångkamp.

- Datum: Alt 1:Vecka 25 17-20 juni (4 dagar) - Sandagymn.
Alt 2:Vecka 26 24-27 juni (4 dagar) - Råslätts IP
- Tider: 10.00-14.00. Kom gärna i god tid första dagen.
- Plats: Vecka 25 på Sandagymnasiets idrottsplats
Vecka 26 på Råslätts IP
- Kostnad: 400:- för en vecka. För detta får du lekfull friidrottsträning blandat med andra aktiviteter. I priset ingår även mellanmål varje dag. Alla deltagare får en t-shirt av funktionstyp, vattenflaska, skopåse och en medalj. Avgiften betalas in på bankgiro 920-2987 samtidigt som anmälan.
- Ledare: Ledare är föreningens aktiva i åldern 15-19 år som i sin tur får handledning från föreningens tränare.
- Anmälan: Vi vill ha anmälan senast den 11/6. Det finns ett begränsat antal platser så "först till kvarn...". Anmälan sker på e-post till: friidrott@ikh.se. Ange vecka, namn, personnr (alla siffror), telefon, och ev. mailadress vid anmälan. Anmälan är komplett när avgiften betalats in. Märk betalningen med namn på deltagaren och "Sommarfriidrottsskolan".
- Information: Behöver du mer information lämnas den av Anders Grönvall på telefon 070-952 47 94. Se även www.ikh.se/friidrott

Välkomna