

# Inbjudan till lag-SM-kval

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet inbjuder IK Hakarpspojkarna till lag-SM-kval i friidrott för seniorer män och kvinnor torsdagen den 21 maj 2009 kl 13.00 på Råslätts idrottsplats i Jönköping.

<b>Deltagande lag</b>	<b>Män</b>	<b>Kvinnor</b>
	GOIF Tjalve	IFK Helsingborg
	IK Hakarpspojkarna	IFK Lund
	IK Sisu	Mölnbalds AIK
	IFK Växjö	IK Hakarpspojkarna
	Alingsås IF	Gefle IF
	Mölnbalds AIK	Eslövs AI

## Tävlingsgrenar

Män: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 3000m hinder, 110m häck, 400m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut och stafett 4x100m.

Kvinnor: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 1500m hinder, 100m häck, 400m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut och stafett 4x100m.

## Antal deltagare

Varje förening skall ha en deltagare i varje individuell tävlingsgren samt ett stafettlag. Högst tre tävlande per lag får dubblera, d.v.s. starta i två individuella grenar. Extra deltagare utom tävlan tillåts ej i någon tävlingsgren.

## Poängberäkning

Vid match med x lag: X poäng för grenseger och sedan fallande till 1 poäng för placering x i varje gren (inkl stafett), d.v.s vid match med 6 lag: 6-5-4-3-2-1 poäng i varje tävlingsgren. För att ge poäng skall resultat vara giltigt och uppfylla stipulationsgränsen för grenen.

Om två eller flera föreningar uppnår samma slutliga poängsumma i matchen, avgörs placeringen genom antal grensegrar, därefter antal andraplaceringar osv. Om lag ändå fortfarande är lika avgörs placeringen i stafetten.

## Regler och representationsbestämmelser

Svenska friidrottsförbundets regler och representationsbestämmelser för lag-SM gäller ([www.friidrott.se/tavling/bestamm/swecupregel.aspx](http://www.friidrott.se/tavling/bestamm/swecupregel.aspx)).

## Höjd- och stavschema

Höjd män	150-165-175-182-187-192-196-200-203+3cm
Stav män	260-290-320-340-360-380-400-416-431-446-456+10cm
Höjd kvinnor	120-130-140-147-154-159-163-167-170+3cm
Stav kvinnor	160-200-230-260-280-300-315-328-338-348+10cm

## Lottning

Svenska Friidrottsförbundet har fastställt ett schema för banfördelning och hopp/kastordning (se nedan) och även genomfört lottning. Utfallet av lottningen framgår av ordningsföljden på deltagande lag ovan.

### **Egna redskap**

Egna redskap får användas om de före tävlingen inlämnats för kontroll och då godkänts av tekniske ledaren. Dessa redskap betraktas som arrangörens till dess tävlingen är avslutad. De förvaras av tekniske ledaren och får användas av samtliga deltagare.

### **Anmälan**

Inbjudna föreningar skall senast 16 maj via e-post bekräfta sitt deltagande i lagmatchen och ange preliminär laguppställning till [a.gronvall@telia.com](mailto:a.gronvall@telia.com) eller senast 15 maj via brev eller fax till IK Hakarpspojarna, N. Klevaliden, 561 34 Huskvarna, fax 036-14 09 96 (oss tillhanda senast 15 maj).

Definitiv laguppställning meddelas vid tekniskt möte, som äger rum i lokal på idrottsplatsen kl 12.00 tävlingsdagen.

### **Information**

Information om tävlingen läggs fortlöpande ut på IK Hakarpspojarnas hemsida [www.ikhps.se/friidrott](http://www.ikhps.se/friidrott).

### **Frågor**

Sture Ulfberg tel 0706-040805, e-post [sture@ulfberg.se](mailto:sture@ulfberg.se)

### **Tidsprogram** (se nedan)

Tidsprogrammet är fastställt av Svenska Friidrottsförbundet.

Första kastgren är slägga som äger rum kl 13.00. Släggkastningen sker på en arena 2 km från Råslätts IP. Vi åker gemensamt dit kl 12.20 men kommer också att lägga ut en vägbeskrivning på hemsidan. Om ni har släggkastare som skall delta i annan gren före kl 14 vill vi att ni anmäler detta så att vi kan hitta en lösning.

Varmt välkomna till lag-SM-kval 21 maj!

